

AMS dotazník (Aging Male Symptoms) - test možného nedostatku testosteronu

Které z následujících příznaků na sobě v současné době pozorujete? Otázky jsou rozděleny do 4 oblastí - tělesné obtíže, cévní obtíže, psychické obtíže a sexuální obtíže. Každá odpověď se ohodnotí odpovídajícím počtem bodů a v každém okruhu otázek se samostatně posoudí pravděpodobnost nedostatku testosteronu. Na závěr se dotazník vyhodnotí celkově. V případě, že jste v jednotlivých okruzích, či celkově dosáhli počtu bodů "podezření na nedostatek testosteronu", obraťte se na svého lékaře, který doporučí řešení.

č.	Otázka	Nikdy	Někdy	Často	Stále
Tělesné obtíže					
1.	Mám nedostatek fyzické energie	0	1	2	3
2.	Mám potíže se spánkem.	0	1	2	3
3.	Mám menší chuť k jídlu	0	1	2	3
4.	Bolí mne kosti a klouby	0	1	2	3
<i>podezření na nedostatek testosteronu při 5 bodech</i>		Mezisoučet bodů			
Cévní obtíže					
5.	Mám návaly krve	0	1	2	3
6.	Značně se potím	0	1	2	3
7.	Mívám bušení srdce	0	1	2	3
<i>podezření na nedostatek testosteronu při 5 bodech</i>		Mezisoučet bodů			
Psychické obtíže					
8.	Jsem více zapomnětlivý	0	1	2	3
9.	Špatně se soustředím	0	1	2	3
10.	Bezdůvodně se lekám	0	1	2	3
11.	Cítím se podrážděný	0	1	2	3
12.	Ztrácím zájem o věci, které jsem dělal rád	0	1	2	3
<i>podezření na nedostatek testosteronu při 4 bodech</i>		Mezisoučet bodů			
Sexuální obtíže					
13.	Ztrácím zájem o sex	0	1	2	3
14.	Sexuální objekty mě nevzrušují	0	1	2	3
15.	Nemám už ranní erekce	0	1	2	3
16.	Sexuální styky se mi nedaří	0	1	2	3
17.	Mám problémy s erekcí	0	1	2	3
<i>podezření na nedostatek testosteronu při 8 bodech</i>		Mezisoučet bodů			
<i>podezření na nedostatek testosteronu při 17 bodech</i>		CELKEM bodů			